



# おひさま 0・1・2

## 7月の講座のお知らせ ベビーヨガ

日時：令和5年7月10日（月）  
午前10時30分から

人数：8組（お子様の下に敷くバスタオルをご持参下さい）

対象年齢：6か月（首が座っている）～1歳6か月位

### 内容

親子で楽しくからだを動かしながら、お子さんの身体の基盤づくりをします。スキンシップはもちろん、ママたちの産後回復や、リラクゼーション効果も期待できます。  
楽しいひとときを過ごしましょう

### 講師：北田 栞先生

北田栞先生のプロフィール



東京藝術大学声楽科卒業  
1歳11カ月より歌を始め、7歳でCDデビュー。  
オペラから童謡まで幅広いジャンルの歌唱技術をもち、多方面で活躍中。  
乳幼児向け音楽イベントの企画・実施のみならず児童合唱団で後進の指導も行う。  
リトミック・ベビーマッサージ・ベビーヨガの指導資格保有

※体調不良（発熱、下痢、嘔吐、咳）や予防接種後24時間以内の場合は当日のご参加ができません。また授乳や食後は30分以上空けてからのご参加をお願いします。

※お申込み・お問い合わせは、お電話でお願いします。  
03-6902-0041 受付時間：9:00～15:00（日曜～木曜）

お申込み予約は7月3日 月曜日より

受付開始！

【運営団体】

特定非営利活動法人オアシス

